BUSSY FITNESS

PLANNING VACANCES DE LA TOUSSAINT 2026

1ère SEMAINE : du 19 au 23 octobre

Lundi 19 octobre	*GYMNASE JAZY* *Salle de Volley*	09h45 - 11h00	SENIORS	Angélique
Lundi 19 octobre	*LA ROCADE* *Salle de Danse*	18h00 – 19h00	YOGA	Ketty
Lundi 19 octobre	*LA ROCADE* *Salle de Danse*	19h00 – 20h00	YOGA	Ketty
Lundi 19 octobre	*GYMNASE HERZOG* *Salle Patrick Chéroux*	20h30– 21h45	ZUMBA	Alan / Doudou
Mardi 20 octobre	*GYMNASE JAZY* *Salle de Danse*	19h00– 20h15	FULL BODY BOOST	Nicolas
Vendredi 23 octobre	*GYMNASE JAZY* *Salle de danse*	09h30– 11h00	BODYSCULPT	Agathe

2ème SEMAINE : du 26 au 30 octobre

Lundi 26 octobre	*GYMNASE HERZOG* *Salle Patrick Chéroux*	20h30– 21h45	ZUMBA	Alan / Doudou
Mardi 27 octobre	*GYMNASE JAZY* *Salle de Volley*	09h30– 11h00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Alan
Mercredi 28 octobre	*GYMNASE JAZY* *Salle de Gym*	18h15– 19h30	FULL BODY	Virgil
Mercredi 28 octobre	*GYMNASE JAZY* *Salle de Gym*	19h30-20h30	PILATES	Virgil

LES COURS REPRENDRONT NORMALEMENT A COMPTER DU LUNDI 2 NOVEMBRE